

## **Recursos Para Cuidadores Familiares**

**Número general para encontrar servicios**                      **2-1-1 or 1-877-541-7905**

**Medicare**    **800-633-4227**

*(Medicare es el programa federal de seguro de salud para personas mayores de 65 años)*

**Social Security**    **800-772-1213**

*(Seguro Social)*

**Marketplace**    **800-318-2596**

*(Mercado de seguros de salud:  
Servicio de compras y inscripción)*

**Texas Health and Human Service Commission**                                      **800-252-8263**

*(Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas)*

**DADS/Attendant Services**    **888-337-6377**

*(Community Attendant Services (CAS) es un servicio de cuidado personal no técnico y médicamente disponible que está disponible para adultos elegibles cuyos problemas de salud hacen que tengan limitaciones funcionales para realizar actividades de la vida diaria.)*

**Senior Source**    **214-823-5700**

*(Recursos para personas mayores)*

**My Ride**    **972-855-8084**

*(Servicio que ayuda a los residentes del norte de Texas a organizar un transporte para sus necesidades. Ahora abierto a todos los residentes en un área de 16 condados del norte de Texas)*

## **CLINICAS DENTALES**

North Dallas Shared Ministries	<b>214-358-8729</b>
Agape Clinic	<b>972-707-7782</b>
Healing Hands Ministries	<b>214-221-0855 ext. 103</b>
Martin Luther King Jr. Family Clinic	<b>214-426-3645</b>
Mission East Dallas Dental Clinic	<b>972-682-8917</b>

## **VISIÓN DE SALUD**

SIGHTS FOR SENIORS- Vison's Health Vision Clinic	<b>214-828-9900</b>
--	---------------------

## **AGENCIAS DE SERVICIOS MULTIPLES**

City of Dallas-Office of Community Care: Senior Services **214-670-5227**  
(Atención comunitaria: servicios para personas mayores)

Minor Plumbing Repair **214-670-3155**  
(Reparaciones menores de plomería)

Dallas County- Older Adult Services **214-819-1860**  
(Asistencia para adultos mayores)

Dallas County Utility Assistance **214-819-1848**  
(Asistencia de utilidades)

**Agencia de la Área de Envejecimiento,  
1341 W. Mockingbird Lane, Suite 1000W, Dallas, TX 74247  
Disponible; Lunes-Viernes, 8:30AM-5:00PM**

**Asociación de Alzheimer 1-800-272-3900,  
Linea De Ayuda, disponible 24/7**